

HORMON EGYENSÚLY TESZT NŐKNEK

1. TŰNETCSOPORT

- PMS Alvászavar
- Korai vetélés
- Fájó és/vagy csomós mellek
- Indokolatlan súlygyarapodás
- Periodikus fejfájás, migrén
- Idegesség, aggodalmaskodás
- Terméketlenség, meddőség
- Puffadtság, felfúvódás
- Pozitív rákszűrés eredmény (P3-P4-P5)
- Mellfeszülés
- Hangulatingadozás
- Erős menstruációs vérzés
- Nyugtalanág / depresszió
- Alvászavar
- Alacsony libidó
- Homályos gondolkodás
- Arc kipirosodása
- Epehólyag problémák
- Indokolatlan hisztériás rohamok

2. TŰNETCSOPORT

- Pattanások
- Policisztás petefészek szindróma (PCOS)
- Férfias szőrnövekedés az arcon és karokon
- Hypoglikémia (alacsony) v. ingatag vércukor
- Enyhe kopaszodás a fejtetőn
- Petefészek ciszták
- Fájdalom a ciklus közepén

3. TŰNETCSOPORT

- Elgyengítő fáradtság
- Inगतag vércukor és inzulin
- Homályos gondolkodás
- Alacsony vérnyomás
- Vékony és/vagy száraz bőr
- Testedzésre való képtelenség
- Májfoltok az arcon

4. TŰNETCSOPORT

- Fáradtság
- Gyengeség
- Súlygyarapodás, illetve súlymegtartási problémák
- Száraz, töredező haj
- Száraz, sápadt arcbőr
- Hajhullás
- Hideg intolerancia (állandó fázás, reszketés)
- Gyakori izomgörcsök, izomfájdalmak

- hideg végtagok
- Székrekedés
- Depresszió
- Ingerlékenység
- Rövidtávú memóriazavar

KIÉRTÉKELÉS

1. TÜNET CSOPORT

Ösztrogén dominancia / progeszteron hiány

2. TÜNET CSOPORT

Androgén túltermelődés is

3. TÜNET CSOPORT

Mellékvese elégtelenség / fáradtság is

4. TÜNET CSOPORT

Pajzsmirigy alulműködés is